

# 簡単1分！大腸がんセルフチェックシート

大腸がんは早期の段階で発見できれば高い確率で治すことができます。しかし、大腸がんの初期段階においては、自覚症状がほとんどないと言われています。痛みもなく、気づかないのが初期の段階です。したがって、疑わしい症状が現れた場合は早く検査を受けることが大切です。

番号	質問項目	チェック
1	運動不足である	<input type="checkbox"/>
2	お酒をよく飲む	<input type="checkbox"/>
3	肉やハム、ソーセージなどの加工肉をよく食べる	<input type="checkbox"/>
4	肥満である	<input type="checkbox"/>
5	タバコを吸う習慣がある	<input type="checkbox"/>
6	便秘と下痢を交互に繰り返す	<input type="checkbox"/>
7	おならが急に臭くなった	<input type="checkbox"/>
8	排便したいのに出ないことが多い	<input type="checkbox"/>
9	便にドロツとした粘液・黒っぽい便が混じる	<input type="checkbox"/>
10	排便したのに便が残っている感覚がある	<input type="checkbox"/>
11	お腹に違和感がある	<input type="checkbox"/>
12	便が細くなる、ぼろぼろとした小さい便が多く出る	<input type="checkbox"/>
13	貧血が続く	<input type="checkbox"/>
14	お腹が張ったような感じがする	<input type="checkbox"/>
15	血便が生じるときがある	<input type="checkbox"/>



## あなたの大腸がん危険度

### ■チェックが0～5個 **大腸がん危険度「低」**

大腸がんの可能性は低いです。大腸がんの早期発見ができるよう、定期的に検査を受けるようにしましょう。

### ■チェックが6～10個 **大腸がん危険度「中」**

大腸がんの可能性ががあります。大腸がんの確認は様々な検査で行えますが、当院では安価で簡単に実施できる**内視鏡検査を推奨**しております。

### ■チェックが11～15個 **大腸がん危険度「高」**